天父，谢谢祢

Thank you Heavenly Father

天父，谢谢祢。祢是何等爱世人，甚至赐下祢的独生爱子主耶稣基督给我们……当时候满足，祂成为人的样式，以一个无助的小婴孩，降生在一个贫苦的家中。感谢祢让祂来到世间，反映出祢荣耀的光辉，也流露出祢圣洁无瑕的本性……因著祂，众人看见祢的作为，发现祢乐意关心他们，并满足他们的需要。感谢祢，因祂将祢的大能施行在如我一般，有深切需要的人身上……祂传福音给贫穷人，宣告罪囚得自由，使瞎眼的得看见，释放被罪与撒但捆绑的人---就是那些受摧残、迷失、受伤与心碎的人。感谢祢，因祂阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人，并敞开天国的门，给那些灵里贫穷无助的人。我欢然以祢为乐，哦！我的神，因祢的慈悲怜悯就如同阳光，从高天临及我们。

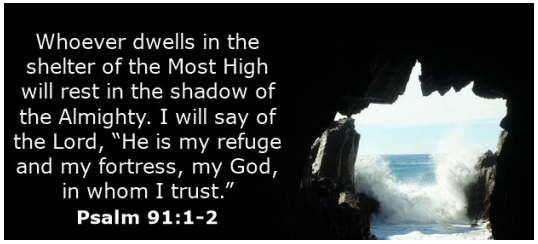
经文参考：约3:16；加4:4；来1:3；路4:18-19；太3:5；路1:78。

感谢祢，透过福音书，让我看见祢的爱子行走在芸芸众生之中。我能听见祂口中所说的恩言，看见祂对贫穷人所怀的怜悯恩慈、对假冒为善者所发的怒气，也看见祂的信实及对门徒热切的爱。

经文参考：路4:22；太9:36，15:32，23:37，23:13-33；约13:1。

美哉主耶稣！惟有祢是我心所渴慕的……是我的最爱……是我灵的荣耀、喜乐与冠冕。与认识祢的无穷好处相比，生活所能提供的享受就显得如同粪土。主啊，祢配得感谢、赞美、敬拜与尊崇。

经文参考：诗45:2；歌5:16；腓3:8。



住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。我要论到耶和华说，祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。

诗篇91篇1-2节

取自：《每日活水》灵修月刊6月号，华伦、路得.麦尔，《赞美手札》

跟随大牧人

每日读经:

诗篇Psalms 23:1-6

使徒行传Acts 2:42-47

彼得前书I Peter 2:19-25

约翰福音John 10:1-10

引导我们行走义路的大牧人、主耶稣基督，感谢你，当我们听从你的声音而行，我们就能讨你的喜悦，得享丰盛的生命，更能活出这世代的见证。

阿们！

心灵省思:

我如何在生活中聆听大牧人耶稣基督的声音？什么会阻碍我听见主的慈声？

我能表列出「跟随耶稣的脚踪行」的方法吗？我能否像经文所言、活出四面向的见证：革命性的分享，学习真理，喜乐敬拜，与人和好？

Quiet Time 灵修笔记

5月8日（星期一）

忠心事奉

每日读经：

诗篇Psalms 100：1-5

以西结书Ezekiel 34：17-23

彼得前书1 Peter 5：1-5

牧养我们的神，感谢你引领我们到美好的草场、可安歇的水边，让我们享有更丰盛的生命，感谢你的施恩怜悯。更感谢你赐给我们领人归主的使命，叫我们能与你同工。
阿们！

心灵省思：

我是否能够按着神的心意对待他人？有什么需要突破的生命功课吗？

我有多久没有向神献上感谢的祭？我是否只专注于难处而忘记了神的恩典？
在服事的路上，我经历了什么恩典呢？

Quiet Time 灵修笔记

5月13日（星期六）

真实与诚实

每日读经：

诗篇Psalms 31：1-5、15-16

耶利米书Jeremiah 26：20-24

约翰福音John 8：48-59

亲爱的天父，赞美你是信实与真实的神！因你的真实让我可以坦然无惧地来到你面前。谢谢你透过圣子耶稣彰显出你的荣耀；愿你使我也能彰显你的荣耀。
阿们！

心灵省思：

我所执着去说或去做的事，是否真出于神的呼召？我能否小心辨明所听到的传讲是否来自于神？

在我的事奉生活里，比较多的动机是求自己的荣耀、还是求神的荣耀？

Quiet Time 灵修笔记

5月12日（星期五）

不曾遗忘

每日读经：

诗篇Psalms 31:1-5、15-16

出埃及记Exodus 3:1-10

使徒行传Acts 7:1-16

亲爱的天父，赞美你是「与荆棘同在的神」！我虽卑微，你却没有轻看；我虽在人生旷野里、以为孤身一人，但其实你并未离开我，我深信你有美好的意旨。阿门！

心灵省思：

我是否也对「神的同在」有着风和日丽的想象？逆境也会是神同在的意象给我什么样的启发？

对我来说，生命中的荆棘是什么？焚而不毁的荆棘给了我什么鼓励？

Quiet Time 灵修笔记

5月9日（星期二）

平安之永约

每日读经:

诗篇Psalms 100:1-5

以西结书Ezekiel 34:23-31

希伯来书Hebrew 13:20-21

感谢我主，在这充满不安与变动的世界中，惟一不变的就是你——守约施慈爱的神，能让我们拥有坚固保障，并永远归属于你。阿们！

心灵省思：

我的周围是否有等候伺机攻击我的「恶善」？或是有辖制、压制我的重轭？我要祷告求神使我恢复自由释放，不再惧怕？

神是守约施慈爱的神，而我过去是否曾与神立约却未遵守？我要如何靠圣灵的帮助，重新与神立约？

Quiet Time 灵修笔记

5月10日（星期三）

服事需付代价

每日读经：

诗篇Psalms 100：1-5

耶利米书Jeremiah 23：1-8

马太福音Matthew 20：17-28

感谢神，为了我们能经历神的慈爱和信实，甚至赐下你的独生爱子耶稣基督为我们走上十字架的苦路。愿你使我能更多服事人，而不是受人的服事。
阿门！

心灵省思：

在事奉中，我是否会因为弟兄姐妹的反应不符期待而失望、甚至不想继续事奉吗？在这服事上，神持续给我的挑战是什么？

哪一群人是神要我去事奉的？我愿意效法基督牺牲舍己的精神来关心他们吗？

Quiet Time 灵修笔记

5月11日（星期四）

从确信出发

每日读经：

诗篇Psalms 31：1-5、15-16

创世记Genesis 12：1-3

使徒行传Acts 6：8-15

亲爱的天父，赞美你对我生命的奇妙计划。感谢你启示我，要用不畏困难险阻的信心作为走天路的步伐，并在每一个未知里，确信你的慈爱，藉此来突破人生的障碍。
阿们！

心灵省思：

我心灵的眼睛所聚焦的，是人生路好不好走？还是终点是否将是荣耀的？

当我的人生拼图无法一下看清全貌时，我是否能接受这有限的看见、并确信神全权的带领？

Quiet Time 灵修笔记