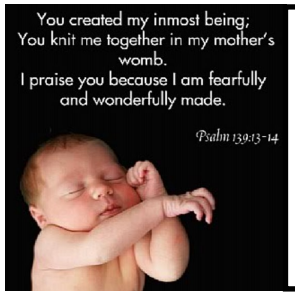
# 高贵的弃权

在母腹里，我饥渴地吸进每一个钙原子，
来建筑我的第一块骨头。
那时，您无私地解析出脊骨和牙齿的钙质，
不顾晚年骨质疏松症的警告。

在襁褓中，我饥渴地吸吮每一滴奶水，
来补充我细胞繁殖所需的蛋白质。
那时，您无私地付出您的胸怀，
就这样，您蓬松的身形，换来了我结实的肌肉。

在孩童时，我饥渴地探索每一寸世界，
来满足我心灵的求知欲好奇心。
那时，您无私地奉献一天廿四小时的保母时间，
放弃了您少女时代的绮丽梦想。

在青春期，我饥渴地追求每一秒自由，
来证实我个体的独立性。
那时，您无私地允许我闯荡，
品尝著空巢的孤寂与无奈。
就这样，您的奉献焚烧成为宝座前馨香的祭物。




我的肺腑是祢所造的，我在母腹中，
祢已覆庇我。我要称谢祢，
因我受造奇妙可畏；
祢的作为奇妙，这是我心深知道的。
诗篇139篇13-14节

仅供本会内部使用

取自：中华国际圣经协会，《母爱芬芳》



## 谁的荣耀 谁得荣耀

**每日读经:**

诗篇Psalms 68:1-10、32-35

使徒行传Acts 1:6-14

彼得前书1 Peter 4:12-14，5:6-11

约翰福音John 17:1-11

神啊，你从圣所显为可畏，是配得我们称颂的神。愿你得着所当得的荣耀，又愿我们这属你的子民靠着你爱子耶稣的恩典，持守你所启示的信仰，荣耀你的名。阿们！

**心灵省思:**

我在做什么样的事情时，会感觉到自己的作为能够荣耀神？今天的经文又带给我什么样新的看见呢？

面对现在的逼迫患难，我的作为是什么？是否能像初代教会的信徒一样「同心合意地恒切祷告」？还是决定自己孤军奋战？

Quiet Time 灵修笔记

5月29日（星期一）

## 耶和华的荣光

**每日读经：**

诗篇Psalms 99：1-9

利未记Leviticus 9：1-11、22-24

彼得前书1 Peter 4：1-6

耶和华万军之神，你的荣光遍满全地，你的作为何等公义！愿人都颂扬你大而可畏的名。感谢你的荣光向我显现，使我满足，更使我乐意为你的荣耀献上自己。
阿们！

心灵省思：

我会因为不喜欢繁文缛节而让自己的生活毫无秩序与规矩吗？我如何看待「行礼如仪」这件事？

神的荣耀跟我是否遵守是神的话语有何关连？我该如何活出可以荣耀神的行为？

Quiet Time 灵修笔记

6月3日（星期六）

## 敬畏神乃蒙福之源

**每日读经：**

诗篇Psalms 33：12-22

出埃及记Exodus 20：1-21

马太福音Matthew 5：1-12

主耶稣，感谢你透过圣经教导我成为有福的人；感谢你的灵帮助我遵行神的旨意。
阿们！

心灵省思：

对现在的我来说，十诫中的哪一部分有最直接的提醒？为什么？

马太福音所提“有福之人”的特徵中，最得我心的是哪一项？为什么呢？

Quiet Time 灵修笔记

6月2日（星期五）

## 圣灵引导成为神子

**每日读经：**

诗篇Psalms 33：12-22

出埃及记Exodus 19：16-25

罗马书Romans 8：14-17

圣洁的神，感谢你赐下圣灵引导我成为神的儿女，与基督同作后嗣。感谢你使我心不再害怕，可以坦然无惧来到天父面前敬拜。
阿门！

心灵省思：

我惧怕神吗？为什么？我与神的关系又是如何？

“和基督同作后嗣”对我有什么意义？

Quiet Time 灵修笔记

5月30日（星期二）

## 荣耀神的作为

**每日读经:**

诗篇Psalms 99：1-9

民数记Numbers 16：41-50

彼得前书1 Peter 4：7-11

慈爱怜悯的上主，虽无一人能在你的荣光中站立，但你却赐下救赎，使我们能行在你的光明之中。愿你藉着基督的恩典和圣灵的大能，使我能见证你是又真又活的神。
阿们！

心灵省思：

我通常是如何看待自己的好行为？今天的经文给我什么样的提醒？

我是否真的能用行为荣耀我的主？有哪些行为是我需要再调整改变，才能够荣耀主的？

Quiet Time 灵修笔记

5月31日（星期三）

# 天上来的王

**每日读经：**

诗篇Psalms 99：1-9

列王纪上I Kings 8：54-65

约翰福音John 3：31-36

永恒全能的君王、掌管天地万物的主宰，你施行公义、怜悯软弱者，愿人都尊你的名为圣。感谢你设立宝座在我们当中，掌管治理我的生命。
阿门！

心灵省思：

我是否明白基督是天上来的君王？这认知对我有什么重大的影响？对于地上的政权与天上的王权之间，我该如何看待？

在复活节期当中，哪一段信息最能使我重新思考基督复活的意义？我有什么新的领受？

Quiet Time 灵修笔记

6月1日（星期四）

# 依靠神的有福了

**每日读经：**

诗篇Psalms 33：12-22

出埃及记Exodus 19：1-9

使徒行传Acts 2：1-11

全能的神，感谢你选召我成为你的儿女。感谢你全备的救恩，使我因倚靠你而欢喜。我是何等有福的人。
阿们！

心灵省思：

我可用哪三个语词来形容我和神之间的关系？

“每日读经”对我听从遵守神的话语有什么影响吗？

Quiet Time 灵修笔记