卸下臂章更快乐

作家尹兴吉有一篇名叫《臂章》的长篇小说，故事中的主角林钟恕从没有稳定工作，只能以钓鱼来打发时间，到后来成为水库的守卫，一生原只能被披戴臂章之人赶逐的他，现在也开始站在高处，睥睨[看不起]他人。

最近遇到一位已退休三年的友人，他承认退休之后，仍无法脱下工作时披戴的臂章。平日与家人谈话，最后常变成他单方面的训诫，每当家人没有按照他的心意行事，就有层层的愤怒堆积在心中。虽然，他也担任志工，心中却常怀著埋怨："我是谁，竟然来做这种事？"他说，说服自己是最难的，常常觉得自己该备受礼遇的这种错误想法，常给自己和身旁的人痛苦与折磨。

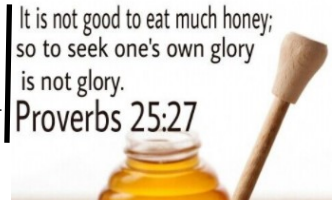
但是，当他从内心脱下那臂章后，就变幸福了。远离他的家人开始愿意靠近他，给予温暖的回应。渐渐地，他愿意服事别人的心更多於备受礼遇的念头，现在他非常享受与人相处。

参加世界盃的韩国选手中，有一位戴著黄色臂章的朴智星选手。他虽然身为队长，但却并非为了受人瞩目，也不是因为戴了臂章，就负责发号施令而已，他的臂章使他愿意成全队员，鼓励灰心的人，使每个队员都发挥最大的实力，尽自己的本分。

中年男性也是如此，在家中宛如披戴著一家之主的臂章，如果，我的微笑是家人幸福的起点，我的亲切和爱是他人感恩的动力，那会是何等愉悦的事呢？若因著我的服事使别人明白自己的尊重价值，那又是何等有意义的事？

卸下臂章的瞬间，紧张便消失了，人生变得轻松愉快。让我们成为一个别人喜欢靠近的人，以快乐当作礼物送给别人，那么我们就是世上最富有的人了。

"吃蜜过多是不好的，
追寻自己的荣耀，也是不好的。"
箴言25章27节



取自：《每日活水》灵修月刊8月号，李义寿牧师。

万民得救

每日读经:

诗篇Psalms 67：1-7

以赛亚书 Isaiah 56：1、6-8

罗马书Romans 11：1-2a、29-32

马太福音Matthew15：10-28

亲爱的天父，感谢你，
因为你对人的选召和恩赐
是不会撤回的。
感谢你拣选了我成为你的儿女。
阿们！

心灵省思:

我是否带着自以为是的分别眼光去看不信主的人？
我是否常常想到他们也是神所怜悯、所要救赎的人呢？

思想迦南妇人的信心，我是否有持续仰望神、直到事情成就？
是否有时会因为出现拦阻就失去信心、停止仰望和祷告了？

Quiet Time 灵修笔记

8月21日（星期一）

关键的角色

每日读经：

诗篇Psalms 87：1-7

列王纪下2 Kings 5：9-14

使徒行传Acts 15：1-21

亲爱的天父，感谢赞美你，
虽然我常觉得自己微不足道、
人微言轻，
但你总是记念我、眷顾我，
并且使用我。
阿们！

心灵省思：

我是否常常觉得自己渺小而不会被神看重？
今天的经文是否使我体会到神对我的记念和眷顾？

当别人正面对生命或真理的抉择与冲突时，我是否愿意站出来为真理辩护、为基督作见证呢？我愿意随时成为那微小却关键的角色吗？

Quiet Time 灵修笔记

8月26日（星期六）

神话语的能力

每日读经:

诗篇Psalms 138：1-8

以西结书 Ezekiel 36：33-38

马太福音Matthew 16：5-12

上主，你是信实的主，我们的
指望必永远不会落空。
你的话语奇妙，能引导我走上
公义正直之路；我愿遵守你的
律法、蒙你悦纳。
阿们！

心灵省思：

我对神话语的态度，是否如同法利赛人和撒都该人一般？

我是否曾经历过因神的话语而得着平安与盼望？
为何神的话有如此的能力？

Quiet Time 灵修笔记

8月25日（星期五）

不要夸耀

每日读经：

诗篇Psalms 138:1-8

以西结书 Ezekiel 31:15-18

哥林多后书 2Cor 10:12-18

神啊，你是一切力量的源头，是掌管万有的主。谢谢你将能力权柄赐给我，愿你教导我如何正确地使用你所赐的、来服事你所爱的世界，而不会任意妄为。阿们！

心灵省思：

保罗说："要夸耀的，该夸耀主。"我最近是否曾经自我夸耀？

当他人犯罪以致收神惩罚时，我是否能从别人的失败中引以为鉴，或仅仅是庆幸自己幸免于祸？

Quiet Time 灵修笔记

8月22日（星期二）

使万国万民都归回

每日读经:

诗篇Psalms 87:1-7

以赛亚书 Isaiah 43:8-13

罗马书Romans 11:13-29

亲爱的天父，你是以色列人的神，也是外邦人的神！
感谢你拣选了我成为你的百姓；
感谢你呼召我们成为
福音的见证人。
阿们！

心灵省思：

神的心意是使万民都归回。当我看到世界纷乱、战争频仍，我是否常举起祷告的手，为世界的和平守望呢？

神的心意是教会的合一。我是否愿意放下个人的成见，成为肢体之间与众教会之间的和平使者呢？

Quiet Time 灵修笔记

8月23日（星期三）

宣教的眼光

每日读经：

诗篇Psalms 87：1-7

以赛亚书 Isaiah 66：18-23

马太福音Matthew 8：1-13

亲爱的天父，感谢你当初差派了宣教士到我们的国家，
使我们有机会听闻福音，
使我们的国家与民族可以与福音有分。
阿们！

心灵省思：

我可曾从自己信主的经历和教会建立的过程去回想，神是透过如何的方式来使我们认识他？我曾否为此深深感恩？

关于宣教工作，我曾了解多少？我能否更关注宣教的活动与宣教的机构，甚至亲身参与其中的一些服事呢？

Quiet Time 灵修笔记

8月24日（星期四）

已经成就

每日读经:

诗篇Psalms 138：1-8

以西结书 Ezekiel 28：11-19

哥林多前书 1Cor 6：1-11

创造万物的主宰，我要一心称谢你，因为世上无一人能与你相比。你施行公义、慈爱且怜悯，使敬畏你的人不致灭亡。我愿顺服圣灵的引导，活出你所喜悦的生命。阿们！

心灵省思：

在我的心中，是否仍然存在骄傲、败坏、自义……？
我该如何对付这些罪恶？

面对已然成就一切美事的主，大卫选择一心称谢他；那么，我的回应与作为是什么呢？

Quiet Time 灵修笔记